



## Kurz REFLEXNEJ TERAPIE (nielen) pre RODIČOV

Milí rodičia, po úspešnom prvom kurze reflexnej terapie nielen pre rodičov, prichádza jeho druhá časť, kde sa dozviete ďalšie dôležité informácie ohľadne prevencie a zásadných postupov pri pomoci svojim najbližším ako aj rozpoznať príznaky konkrétnych ochorení na našom tele.

Reflexná terapia je prastaré umenie diagnostiky a liečenia zdravotných problémov prostredníctvom stimulovania reflexných bodov najmä na chodidlách.

Na kurze si osvojíte základy tejto účinnej a zároveň neinvazívnej metódy do takej miery, že budete vedieť rýchlo pomôcť sebe či svojmu dieťaťu a vedome smerovať ďalšiu liečbu. Zameriame sa hlavne na oblasti tráviacich, dýchacích, kožných a pohybových problémov ako u detí, tak u dospelých. Nezabudneme ani na prevenciu chorôb, základy zdravej výživy a bylinky.

### Kurz zahŕňa:

- teoretickú inštrukčnú, materiál
- lokalizáciu jednotlivých reflexných bodov na chodidlách
- informácie o vhodnosti a spôsobe užívania prírodných liečivých prípravkoch (bylinky, koncentráty, tinktúry) a minerálov

### Termín a miesto: 11. 12. 2015 (piatok) od 9:00

MC Tik Tak (Ivanka pri Dunaji, INSPIRO - park oddychu)

**Cena kurzu:** 2€ pre členov MC

5€ pre verejnosť

**Certifikovaná lektorka:** Ľubica Zajacová Záborská, PhD.

[www.reflexka.sk](http://www.reflexka.sk)